

Hargabka H1N1 – Su'aalaha iyo Jawaabaha

Maxuu yahay hargabka H1N1?

Hargabka H1N1 waa cudur ku dhaca sambabada waxaana ka dambeeyo Firuska Hargabka 2009 H1N1. Firuskaan waxaa marka hore lagu magacaabay "hargabka doofaarka", maxaa yeelay wuxuu marmar u eg yahay firuska cudurka qaadsiiyo doofaarka.

Sidee ayuu hargabka H1N1 u faafaa?

Hargabka 2009 H1N1 wuxuu u faafaa isla sida uu u faafo hargabka caadiga ah (xilliyada) – qufac iyo hindhisoo. Dadka qaba H1N1 waxay qaadsiin karaan dadka kale laga bilaabo 1 maalin ka hor inta aysan bilaabanin calaamadahooda, ilaa laga gaaro todobaad kaddib marka ay xanuunsadaan.

Sidee ayaan kaalmo uga geeysan karaa ka hortagga faafidda H1N1?

Qaad tillabooyinkaan si looga hortaggo faafidda H1N1:

- Saabbuun iyo biyo qandac ah ku dhaq gacmahaada iskana illaali in aad taabatid indhahaada, sankaada iyo afkaada.
- Joog guriga marka aad xanuunsan tahay.
- Dabool qufacaada iyo hindhisadaada – isticmaal warqadda afka la mariyo ama ku qufac xusulkaada. Ha ku quficiin ama ha ku hindhisin gacmahaada, bacdama mararka qaar aan dad kale ku taabano gacmahena.
- Ku dadaal caafimaadka – cun frutto iyo qudaar badan, cab biyo badan, qaado jiif kugu filan, iyo jimicsi.

Maxay yahiin calaamadaha lagu yaqaan?

Calaamadaha hargabka H1N1 waxaa ka mid ah:

- Qandho ka sareeyso 100 digrii F
- Xanuunka jirka
- Qufac
- Dhuun xanuun
- Sanka oo biyo ka socda (cabburan)
- Kiisaska qaar, shuban iyo mattag

Maxaan sameeyaa haddii aan isku arko calaamadaha?

Haddii aad isku aragtid calaamadahaan, wac taqtarkaada, kliinikada deegaanka ama waaxda caafimaadka.

Intee ayaan u baahanahay in aan joogo guriga haddii aan xanuunsanahay?

Qaangaarka iyo carruurta 5 jirka ama ka weyn waa in ay guriga joogaan ay nastaan muddo 7 maalin kaddib marka calaamadahooda bilowdaan ama ilaa laga gaaro 24 saac kaddib marka calaamadahooda dhamadaan, hadba tii dheer.

Carruurta ka yar 5 sanno waa in ay joogaan guriga muddo 10 maalin ama ilaa laga gaaro 24 saac kaddib marka calaamadahooda dhamaadaan, hadba tii dheer.

Ma jiraa tallaal looga badbaado hargabka H1N1?

Weli maya, laakin caalimiinta waxay ka shaqeeyaan tallaal. Waxaa dhici karto in la helo dhamaadka 2009.

Ma jiraan daawooyin lagu daweeyo hargabka 2009 H1N1?

Haa. Haddii aad xanuunsatid, daawooyinka loo qaato firuska ayaa cudurkaaga qaboojin kara taasoo aad si dhaqso ah ugu soo roonaatid. Daawooyinkaan waxay ku fiican yahinn haddii aad qaadatid muddo labo maalin gudahooda marka calaamadahaada bilowdaan. Wuxaa u baahan tahay in taqtarkaada kuu qoro si aad qaadatid daawooyinka loo qaato firuska.

Qufaca H1N1 ma laga qaadaa cunidda doofaarka?

Maya. Firuska hargabka H1N1 lagama qaado cunidda doofaarka.

Maxaa laga qabtaa hargabka H1N1?

Taqaatiirta, isbitaalada iyo waaxyada caafimaadka Kansas ayaa baara kiisaska H1N1. Dadka qaba H1N1 waxaa laga codsadaa in ay joogaan guriga inta ay xanuunsan yahiin. Waxaa la wareeystaa lana baara dadka la nool ama la shaqeeyo qof qaba hargabka H1N1.

Xaggee ayaan in badan ka baran karaa H1N1?

Wac 1-877-427-7317 inta u dhixeyso 8da subaxnimo iyo and 5ta galabnimo Isniin ilaa Jimco, ama email u dir: H1N1FluInfo@kdheks.gov.